



Treningsoversikt, friidretten – IL Varegg

Månad/dato	Stad	Tema	M	A	Ø
mars					
	26	Haukeland	Høgde	1	1
april					
	2	Skansemyren	FRI-stafett(10år+) Grand Prix (10år-)	1	1
	9	Haukeland	Kondisjon	1	1
	16	Haukeland	Stafettar med veksling	1	1
	17	Haukeland	Tveitevannet Rundt - stafett		
	23	Skansemyren	FAMILIESTAFETT	1	1
	30	Skansemyren	Spent og lengde	1	1
mai					
	7	Skansemyren	Grand Prix	1	1
	14	Skansemyren	60 meter	1	1
	21	Skansemyren	Høgde	1	1
	28	Skansemyren	Mellomdistanseløp	1	1
juni					
	4	Skansemyren	Grand Prix	1	1
	11	Skansemyren	Siste trening for semesteret	1	1

Frå midten av april er Skansemyren fast treningsstad. Før det held me til i gymsalen til Haukeland skule. Trenarar er Astrid Elde (A), Øyvind Erdal Christiansen (Ø) og Magnus Hatløy (M)

Kontaktperson: Johs Gjesdal tlf 9508 2233 / stoltzen@varegg.no